



Recomandări pentru părinți privind modul în care să discute cu copiii despre comportamentul online

Copiii petrec o mare parte din timpul lor liber în mediul online. Nu este ceva neobișnuit pentru copii să folosească în mediul online reguli sociale diferite față de cele din viața reală. Acest fapt poate duce la experiențe neplăcute. De aceea, este important ca părinții să aibă în vedere în educația copiilor și comportamentele și experiențele acestora din mediul virtual. Prin acest pliant dorim să vă oferim câteva recomandări care să vă ajute în parcursul vostru ca părinți.

Proiect finanțat prin programul
DAPHNE al Uniunii Europene

1. Comunicați deschis cu copiii voștri

Vorbiți cu copiii despre experiențele lor online. Care sunt plăcute, care nu?

Încercați să nu fiți autoritari, ci mai degrabă arătați că sunteți interesați.

Arătați-le că îi veți sprijini dacă vor întâmpina probleme.

Mai multe informații (german):
Austria: www.make-it-safe.ecpat.at
Germania: www.ecpat.de

2. Învățați despre platformele de socializare

Activitatea pe platformele de socializare vă va învăța despre lumea digitală. Solicitați sprijinul copiilor voștri pentru a afla mai multe despre social media. Ce sfaturi pentru siguranța voastră au? De unde le știu? **Întrebați-i unde puteți găsi suport la nevoie.**

3. Vorbiți cu copiii voștri despre construirea responsabilă a unei imagini personale în mediul online

Vorbiți cu copiii voștri despre construirea responsabilă a unei imagini personale în mediul online pe care să nu o regrete ulterior. Puneți întrebări de genul **“Cum poți face o impresie bună?”** La ce să fii atent? Ce spune comportamentul tău online despre tine? Ce tip de informații ar trebui să postezi online și ce nu?”

4. Vorbiți cu copiii voștri despre bullying-ul online

Discutați cu copiii despre bullying, ca cel întâlnit uneori în grupurile WhatsApp. Puneți întrebări de genul: **“Dacă vezi că cineva este nedreptățit sau insultat ce poți face?”** Dacă ai fi victima unui comportament de tip bullying, cum ai vrea să răspundă prietenii tăi?”

5. Setează conturile sociale ale copilului împreună cu acesta

Găsiți împreună un nume de utilizator pe care copilul să îl folosească pe chat-uri. Acest nume nu trebuie să conțină informații cu privire la vârsta copilului. Sfătuiți-l să salveze conversațiile. Acest lucru va servi drept dovadă în caz că se întâmplă ceva rău. Explicați că nu veți citi aceste conversații fără permisiunea lui. **Asigurați-vă că setările sunt private,** iar profilul nu poate fi văzut de altcineva.

6. Stabiliți împreună prietenii online

Întrebați copiii ce înțeleg prin prieten online și dacă este sigur să accepte un străin ca prieten online. **Explicați-le că oamenii pot fi altfel decât în mediul online.** Definiți cuvântul străin. Uneori copiii nu percep oamenii întâlniți online drept străini. Rugați-i să se gândească la pericolele întâlnirii unui prieten online în viața reală. Cum se pot proteja la o astfel de întâlnire? De exemplu, să se ducă cu un prieten, să se asigure că telefonul este încărcat și deschis, să spună unde merge și să se întâlnească într-un loc public.

7. Vorbiți cu copiii despre utilizarea camerei video și a fotografiilor

Discutați cu copiii dacă trimiterea de fotografii de tip selfie, în ipostaze erotice, este sau nu primejdioasă. Trimiterea acestor poze este definită **“sexting”**. Explicați-le că este mai sigur să trimită poze care pot fi arătate oricui. Dați-le aceste sfaturi și în cazul camerei video. Spuneți-le că distribuirea de fotografii cu minori cu tentă pornografică reprezintă faptă penală, fiind considerată pornografie infantilă. Este important să înțeleagă că **după trimiterea unui selfie, în ipostaze erotice, pierde controlul asupra fotografiei,** lucru de care trebuie să fie conștient mai ales după încheierea unei relații amoroase.

